



29
AU
31
AOUT **9H**
-
12H30

RENSEIGNEMENT ET INSCRIPTION
...
maxenceguthertz.coach@gmail.com
www.archersdedrameil.com

15€

STAGE DE REPRISE

20
22

DRAVEIL SENART VAL DE SEINE
44 RUE CHARLES MORY 91210
ENCADRÉ PAR
MAXENCE GUTHERTZ, RENÉ LE GOFF ET CATHERINE FAUCON.
PROGRAMMATION
-DÉTERMINATION DES OBJECTIFS SPORTIFS
-ADAPTATION DU MATÉRIEL
-RENFORCEMENT MUSCULAIRE
-TRAVAIL TECHNIQUE PERSONNALISÉ
-JEUX DE COHÉSION

