



**29**  
**AU**  
**31**  
**AOUT**      **9H**  
-  
**12H30**

**RENSEIGNEMENT ET INSCRIPTION**  
...  
[maxenceguthertz.coach@gmail.com](mailto:maxenceguthertz.coach@gmail.com)  
[www.archersdedrameil.com](http://www.archersdedrameil.com)

**15€**

# STAGE DE REPRISE

**20**  
**22**

**DRAVEIL SENART VAL DE SEINE**  
44 RUE CHARLES MORY 91210  
ENCADRÉ PAR  
MAXENCE GUTHERTZ, RENÉ LE GOFF ET CATHERINE FAUCON.  
**PROGRAMMATION**  
-DÉTERMINATION DES OBJECTIFS SPORTIFS  
-ADAPTATION DU MATÉRIEL  
-RENFORCEMENT MUSCULAIRE  
-TRAVAIL TECHNIQUE PERSONNALISÉ  
-JEUX DE COHÉSION

