



**25€**  
**la semaine**

**Renseignements et  
inscription**



[www.archersdedraveil.com](http://www.archersdedraveil.com)



06.48.20.88.51



[guillaume.humetz@gmail.com](mailto:guillaume.humetz@gmail.com)



## **Stage de préparation à la compétition**

Du 2 au 6 mai 2022 de 9h à 12h30

Ouvert aux catégories JEUNES de « poussin à junior »

Encadré par : Guillaume HUMETZ et René LE GOFF

### **Au programme:**

- 17h30 de cours collectif sur la semaine
- préparation à la compétition
- préparation au tir par équipe
- détermination des objectifs
- travail technique personnalisé
- optimisation du matériel
- renforcement musculaire



**ARCHERS DE DRAVEIL SENART VAL DE SEINE**  
**44 rue Charles Mory**  
**91210 DRAVEIL**

